

Г. Глейтман,  
А. Фридлунд,  
Д. Райсберг

## Измерения личности: Большая Пятерка<sup>\*</sup>

В работах других исследователей неоднократно предпринимались попытки уменьшить количество первичных факторов. В широко известном исследовании Уоррена Нормана были выделены пять базовых факторов, которые часто называют *Большой Пятеркой*: нейротизм, экстраверсия, склонность к согласию, добросовестность и открытость к опыту<sup>1</sup>.

Норман, как и Кеттелл, применил в своей работе методы факторного анализа. Например, некто, описываемый как разговорчивый человек, может также быть описанным и как общительный, но вряд ли — как замкнутый и скрытный. Следовательно, мы не можем считать эти четыре термина соответствующими четырем разным чертам личности; скорее, мы должны рассматривать их как проявления одной и той же черты, причем разговорчивость и общительность отражают ее наличие, а скрытность и склонность к уединению — отсутствие. Таким образом, мы можем заменить четыре описательных термина одним. Продолжая в том же духе, мы придем к пяти измерениям личности, предложенным Норманом.

Конечно, между разговорчивостью и общительностью есть разница. Но модель Нормана по своей структуре является иерархической, то есть черты, при-

---

<sup>\*</sup> Глейтман Г., Фридлунд А., Райсберг Д. Основы психологии. СПб.: Речь, 2001. С. 774–775.

<sup>1</sup> См.: Norman W.T. Toward an adequate taxonomy of personality attributes: Replicated factor structure in peer nomination personality ratings // *Journal of Abnormal and Social Psychology*. 1963. Vol. 66. P. 574–83; Goldberg L.R. The structure of phenotypic personality traits // *American Psychologist*. 1993. Vol. 48. P. 26–34; Bouchard, T.J. Longitudinal studies of personality and intelligence: A behavior genetic and evolutionary perspective // *International handbook of personality and intelligence* / D.H. Saklofske, M Zeidner (Eds.). N.Y.: Plenum, 1995. P. 81–106.

надлежащие к более низкому уровню, идентифицируются в ней как частные проявления одного из факторов *Большой Пятерки*. Таким образом, эти специфические проявления могут рассматриваться как вариации на темы, заданные этими пятью базовыми факторами (см. табл. 1).

Таблица 1

## Большая Пятерка

Наименование фактора	Черты личности
Нейротизм	Нервный, напряженный / уравновешенный Тревожный / спокойный Возбудимый / сдержанный
Экстраверсия	Разговорчивый / молчаливый Искренний, открытый / скрытный Безрассудный / осторожный Общительный / замкнутый
Склонность к согласию	Доброжелательный / раздражительный Неревнивый / ревнивый Мягкий, добрый / своевольный Сотрудничающий / негативист
Добросовестность	Аккуратный, разборчивый / неаккуратный Ответственный / ненадежный Добросовестный / бессовестный Настойчивый / непостоянный
Открытость к опыту	Чувствительный к искусству / нечувствительный к искусству Интеллектуальный / бездумный, ограниченный Изысканный, рафинированный / грубый, невоспитанный Обладающий воображением / простой, прямой

Идею Нормана, которая лежала в основе его классификации, можно изложить следующим образом: человеческая личность может быть полностью описана с помощью пяти базовых факторов, точно так же как физические размеры объекта описываются тремя измерениями (высота, ширина и глубина). Эти измерения не отрицают бесконечное разнообразие человеческих личностей, которые могут нам встретиться, но при этом дают возможность описать их очень экономно. Конечно, нам понадобятся менее обобщенные черты (*аккуратный / небрежный* вместо *добросовестный*), чтобы точно охарактеризовать каждую личность, но даже несмотря на это, описание личности по пяти базовым факторам может сказать достаточно много об ее индивидуальности.